

empeiria

- I N S T I T U T -

Les formations de la santé
psychique et du bien-être

Formation de Psychopraticien.ne

- 2 ans -

 carine.delavenne@empeiria-institut.com

06 63 54 78 59

 [Linkedin Empeiria Institut](#)

 [Site Empeiria Institut](#)

L'approche centrée sur la personne

L'Approche centrée sur la personne (ou ACP) est une **approche de psychothérapie** et de la relation d'aide créée par le psychologue nord-américain Carl Rogers à partir des années 40.

D'abord connue sous le terme d'orientation non directive, Rogers l'a ensuite baptisée Psychothérapie centrée sur le client puis **Approche centrée sur la personne (ACP)**.

Plus qu'une pratique, l'Approche Centrée sur la Personne est **une philosophie** (une manière d'être) qui s'appuie sur la tendance naturelle de tout être humain à se réaliser en tant que personne, ce qu'on appelle **la tendance actualisante**.

Les idées de Carl Rogers ont grandement influencé l'immense champ de **la relation d'aide et des métiers d'accompagnement**, dans le domaine de la santé, de l'éducation, la pédagogie, le coaching, la psychologie sociale, la médiation et bien sûr la psychothérapie moderne.



“Dans ce qu'elle a de meilleur, la vie n'est que changement et rien n'y est jamais figée.”

– Carl Rogers

Devenez Psychopraticien.ne

Notre formation de psychopraticien.ne se veut **immersive, intégrative, pragmatique et exigeante**.

Elle se déroule sur **en 2 grands cycles d'apprentissage** permettant l'intégration de la posture thérapeutique de l'approche centrée sur la personne (ACP) développée par Carl Rogers.

Notre pédagogie est avant tout centrée sur la personne du/de la stagiaire qui est accompagné.e de façon personnalisée tout au long de son cursus, base pour une intégration optimale de la posture et l'écoute de **l'ACP ou approche centrée sur la personne de Carl Rogers** pour le 1^{er} cycle.

Nous abordons également de façon pragmatique **les processus du développement de la personne et de la psychopathologie**. Nous vous proposons aussi, au 2^{ème} cycle des éléments d'analyse transactionnelle, de psychanalyse, de neuroscience.

Nous vous aiderons à partir du 2^{ème} cycle à concrétiser **votre projet professionnel d'installation**.

Cycle 1 – 20 jours

Au cours du 1^{er} cycle, la posture du/de la psychopraticien.ne est assise et approfondie sur **la base de l'approche centrée sur la personne (ACP) de Carl Rogers.**

Cette approche favorise la mise en place d'une alliance thérapeutique avec le/la patient.e en créant un climat de confiance et de sécurité dans lequel il/elle peut élaborer de nouvelles prises de conscience, puis poser des actes autonomes pour transformer sa vie.

Tarif: 3 000 Euros TTC pour le 1^{er} cycle.

Contact: carine.delavenne@empeiria-institut.com / 06 63 54 78 59



1^{er} cycle – 20 jours

Séminaire 1

3 jours

Présentiel

Introduction à l'ACP

- Présentation générale de la formation;
- Présentation des formateur.rices;
- Introduction sur Carl Rogers et les concepts de base de l'ACP;

Séminaire 2

3 jours

Présentiel

ACP

- Définition de l'écoute;
- Percevoir et entendre les différents niveaux d'expression de l'être;
- Travailler avec les différents types de silences;
- Pratique

Séminaire 3

3 jours

Distanciel

L'entretien thérapeutique / Les émotions

- Les émotions;
- La reformulation;
- La confrontation;
- Pratique

1^{er} cycle – 20 jours

Séminaire 4

2 jours

Distanciel

Les phénomènes à l'œuvre dans la relation thérapeutique

- Transfert; contre-transfert; contre-attitudes;
- Le juste positionnement thérapeutique;
- L'impact de la souffrance du/de la patient.e sur le/la thérapeute;
- Pratique

Séminaire 5

3 jours

Présentiel

L'entretien thérapeutique suite

- Art du questionnement;
- Le processus thérapeutique;
- Pratique

Séminaire 6

2 jours

Distanciel

Le développement de la personne

- Le développement de la personne en face de soi;
- Notre propre développement;
- La constitution de l'être humain.e et sa manière d'entrer en relation avec les autres;
- Pratique

1^{er} cycle – 20 jours

Séminaire 7

2 jours

Présentiel

Éléments de psychologie

- Histoire de la psychologie;
- Risques psychosociaux;
- La théorie des schémas, approche cognitivo comportementale
- Pratique

Séminaire 8

2 jours

Présentiel

Éthique et déontologie du/de la psychopraticien.ne

- Définition de l'éthique en thérapie
- La charte déontologique

Dates Cycle 1 – 2024

Séminaire 1 – Introduction à l’approche centrée sur la personne – Présentiel –
VSD : 15/16/17 mars

Séminaire 2 - Approche centrée sur la personne – Présentiel -
VSD : 12/13/14 avril

Séminaire 3 - L’entretien thérapeutique – Les émotions – Distanciel–
VSD : 24/25/26 mai

Séminaire 4 - Les phénomènes à l’œuvre dans la relation thérapeutique – Distanciel –
VS : 21/22 juin

Séminaire 5 - L’entretien thérapeutique suite – Présentiel –
VSD : 13/14/15 septembre

Séminaire 6 - Le développement de la personne – Distanciel –
VS : 11/12 octobre

Séminaire 7 - Eléments de psychologie – Risques psychosociaux – TCC – Présentiel –
VS : 8/9 novembre

Séminaire 8 - Ethique et déontologie du psychopraticien.ne – Présentiel –
VS : 6/7 décembre

Passage en 2^{ème} cycle 2025

Pour accéder au 2^{ème} cycle, vous aurez à **rédigier un mémoire** que vous présenterez devant une commission de formateur.ices.

Votre évolution en matière de tenue d'entretien sera également évaluée de manière continue tout au long du 1^{er} cycle.

➤ **Mémoire**

Dans cet exercice introspectif, nous souhaitons savoir:

- Ce qui vous a amené à la formation de psychopraticien.ne ?
- Comment vous êtes-vous approprié son contenu ?
- De quelle.s façon.s a-t-elle raisonné en vous?
- Et quelles sont les prises de conscience qu'elle a pu occasionner ?

➤ **Evaluation en contrôle continu**

Le contrôle continu de vos acquisitions se fera selon une grille dont vous aurez connaissance de prime abord, reprenant les éléments de base de l' ACP :

- Intégration de la posture thérapeutique,
- des conditions nécessaires au changement chez la personne,
- des attitudes d'écoute / reformulation / questionnement et aptitudes d'analyse.

Nous tiendrons compte également du travail d'intersession que vous nous fournirez.



Cycle 2 – 21 jours

Ce 2^{ème} cycle est consacré à **l'approfondissement de vos connaissances**, intégrant de nouvelles approches thérapeutiques (analyse transactionnelle, neurosciences, C. G. Jung...)

Il vous aide à développer votre pratique professionnelle et vous accompagne de façon concrète dans **le démarrage de votre activité de praticien.ne**.

3 500 Euros TTC pour le 2^{ème} cycle (2025)

Contact: carine.delavenne@empeiria-institut.com

06 63 54 78 59

2ème cycle – 21 jours

Séminaire 9

3 jours

Présentiel

Éléments d'analyse transactionnelle

- Définition de l'analyse transactionnelle;
- Les postures de vie;
- Les jeux relationnels;
- Grille d'analyse en AT;
- Éléments de psychologie fondamentale;

Séminaire 10

3 jours

Distanciel

Les troubles psychiques

- Apports cliniques permettant de comprendre et reconnaître les différentes pathologies psychiques, en appui sur des cas concrets et des exercices d'intégration de pratique;
- La posture à adopter face aux différents symptômes;
- Les limites d'action du/ de la praticien.ne en fonction des troubles présentés pour savoir quand passer la main, et à qui;

Séminaire 11

3 jours

Présentiel

Les apports de C. G. Jung

- Jung et ses apports;
- Symboles et fonctions symboliques;
- Comment travailler à partir des rêves;
- Pratique

2ème cycle – 21 jours

Séminaire 12

2 jours

Distanciel

Lancer son activité professionnelle

- Votre projet professionnel;
- Le structurer en fonction de vos besoins spécifiques;
- Votre plan d'actions pour son développement;

Séminaire 13

3 jours

Présentiel

Corps, émotions, parole

- L'unicité de l'être : le corps, outil de relation, lieu d'affects, de représentation et d'émotions;
- Comprendre et intégrer les différents messages du corps dans sa pratique, intégrant soma et psyché;
- De la somatisation aux troubles psychosomatiques. La sensorialité médiatrice;

Séminaire 14

2 jours

Distanciel

Accompagner la personne dans sa quête de sens

- Accompagner la personne dans les 5 grands défis de sa vie;
- La place de la spiritualité en thérapie;
- Aider la personne à recréer du sens dans sa vie;

2ème cycle – 21 jours

Séminaire 15

3 jours

Distanciel

Neurosciences et approche humaniste

- Apports théoriques appuyés sur des exemples et des cas concrets;
- Les biais cognitifs;
- Les schémas de pensée;
- Éléments de psychologie cognitive;
- Pratique

Séminaire 16

2 jours

Présentiel

Séminaire de fin de formation

- Identifier son « être thérapeute » individuel;
- Éthique et déontologie du/de la psychopraticien.ne en exercice;

Séminaires complémentaires

Séminaires additionnels

Le / La stagiaire peut suivre des séminaires de son choix dans le programme pour psychopraticien.nes et psychothérapeutes en exercice.

Certificat de psychopraticien.ne

L'obtention du certificat se fera sur la base de la **moyenne obtenue entre mémoire de fin d'étude et évaluation continue.**

Nous attendons aussi qu'un travail de développement personnel soit en cours chez un.e psychopraticien.ne.

➤ Mémoire

Reprenant la base de votre mémoire de fin de 1^{er} cycle, **le mémoire final doit être enrichi de vos analyses d'expériences et approfondi.**

➤ Evaluation

Le contrôle continu de vos acquisitions se fera selon une grille dont vous aurez connaissance de prime abord, reprenant les éléments présentés au cours du 2^{ème} cycle.

Les certificats de praticien.ne seront remis individuellement au cours d'une cérémonie festive de clôture.

empeiria

- I N S T I T U T -

Les formations de la santé
psychique et du bien-être

 carine.delavenne@empeiria-institut.com

06 63 54 78 59

 [Linkedin Empeiria Institut](#)



[Site Empeiria Institut](#)