

# empeiria

- I N S T I T U T -

Les formations de l'univers de  
la santé psychique et du bien-être

Initiation à l'approche centrée sur la personne (ACP)  
ou relation d'aide de Carl Rogers- **Apprendre à écouter**

Tout public

✉ [carine.delavenne@empeiria-institut.com](mailto:carine.delavenne@empeiria-institut.com)

💬 06 63 54 78 59



# Rogers – Apprendre à écouter

---

Ce n'est pas forcément simple d'être en relation avec une personne et ce n'est pas simple non plus d'écouter. Nous ne sommes formé.e.s ni à l'un ni à l'autre alors que cela s'apprend.

Empeiria Institut vous propose de découvrir l'écoute et la relation d'aide ou ACP, au travers ou de cette initiation et également de comprendre les apports de Carl Rogers à l'origine de la psychologie humaniste.

Plus qu'une pratique, l'Approche Centrée sur la Personne est **une philosophie**, une manière d'être, qui s'appuie sur la tendance naturelle de tout être humain à se réaliser en tant que personne, ce qu'on appelle **la tendance actualisante**.

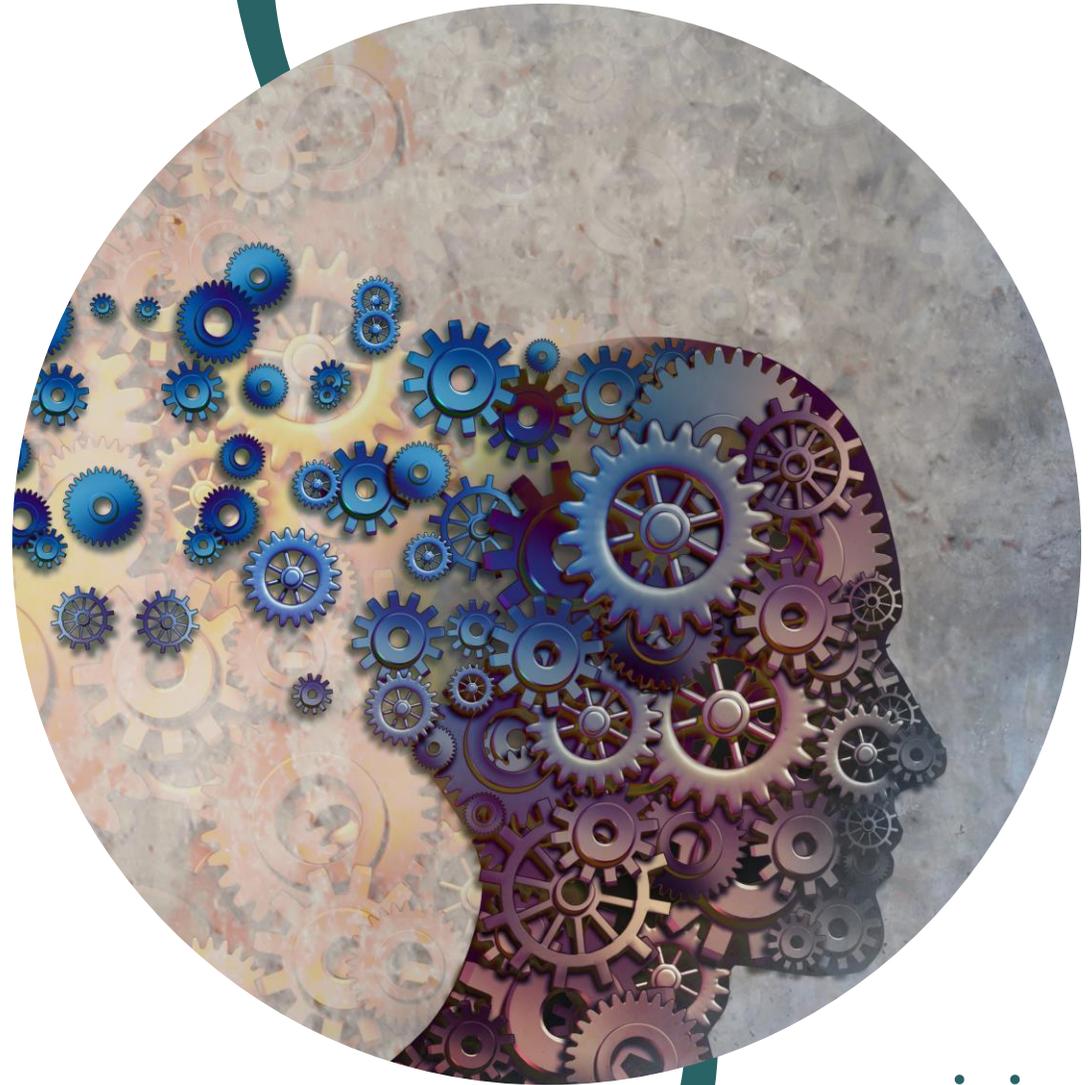
Les idées de Carl Rogers ont grandement influencé l'immense champ de **la relation d'aide et des métiers d'accompagnement**, dans le domaine de la santé, de l'éducation, la pédagogie, le coaching, la psychologie sociale, la médiation et bien sûr la psychothérapie moderne.



# Les objectifs

---

- Découvrir Carl Rogers
- Appréhender les bases de la philosophie humaniste
- Comprendre les concepts de l'approche centrée sur la personne (ACP)
- Connaître les attitudes de la relation d'aide
- Apprendre à écouter
- Développer son empathie
- Développer son authenticité et sa congruence



# Séminaire – 3 jours

## L'approche humaniste

### Jour 1

- Carl Rogers
- La philosophie humaniste
- Les concepts de bases de l'approche centrée sur la personne

## Relation et écoute

### Jour 2

- Les différentes attitudes et comportements pour rentrer en relation et écouter
- Qu'est-ce qu'écouter ?
- Apprendre à écouter

## Pratiquer

### Jour 3

- Développer sa congruence et son authenticité
- Développer ses capacités d'empathie
- Pratiquer

# Initiation à l'ACP de Carl Rogers – Apprendre à écouter

---

**Dates :** 4, 5 et 6 octobre 2024

**3 jours :** 9H30 à 17H

**Coût :** 450 euros

**Lieu :** Distanciel

**Contact :**

Carine Delavenne 06 63 54 78 59

[carine.delavenne@empeiria-institut.com](mailto:carine.delavenne@empeiria-institut.com)



# empeiria

- I N S T I T U T -

Les formations de l'univers  
de la santé psychique et du bien-être

 [carine.delavenne@empeiria-institut.com](mailto:carine.delavenne@empeiria-institut.com)

 06 63 54 78 59

