

# empeiria

- I N S T I T U T -

Les formations de l'univers de  
la santé psychique et du bien-être

Formation - Accompagner les rêves en thérapie -

✉ [carine.delavenne@empeiria-institut.com](mailto:carine.delavenne@empeiria-institut.com)

🗨 06 63 54 78 59



# Accompagner les rêves en thérapie

---

Le rêve est un message communiqué de notre inconscient à notre conscient afin de nous « aiguiller tel, un GPS » sur notre processus d'individuation autrement dit, vers notre développement personnel.

Pour délivrer son message, le rêve va utiliser différents matériaux comme les symboles, les archétypes, des personnages, des situations, qu'il est intéressant d'essayer de décrypter pour les utiliser dans le travail thérapeutique.

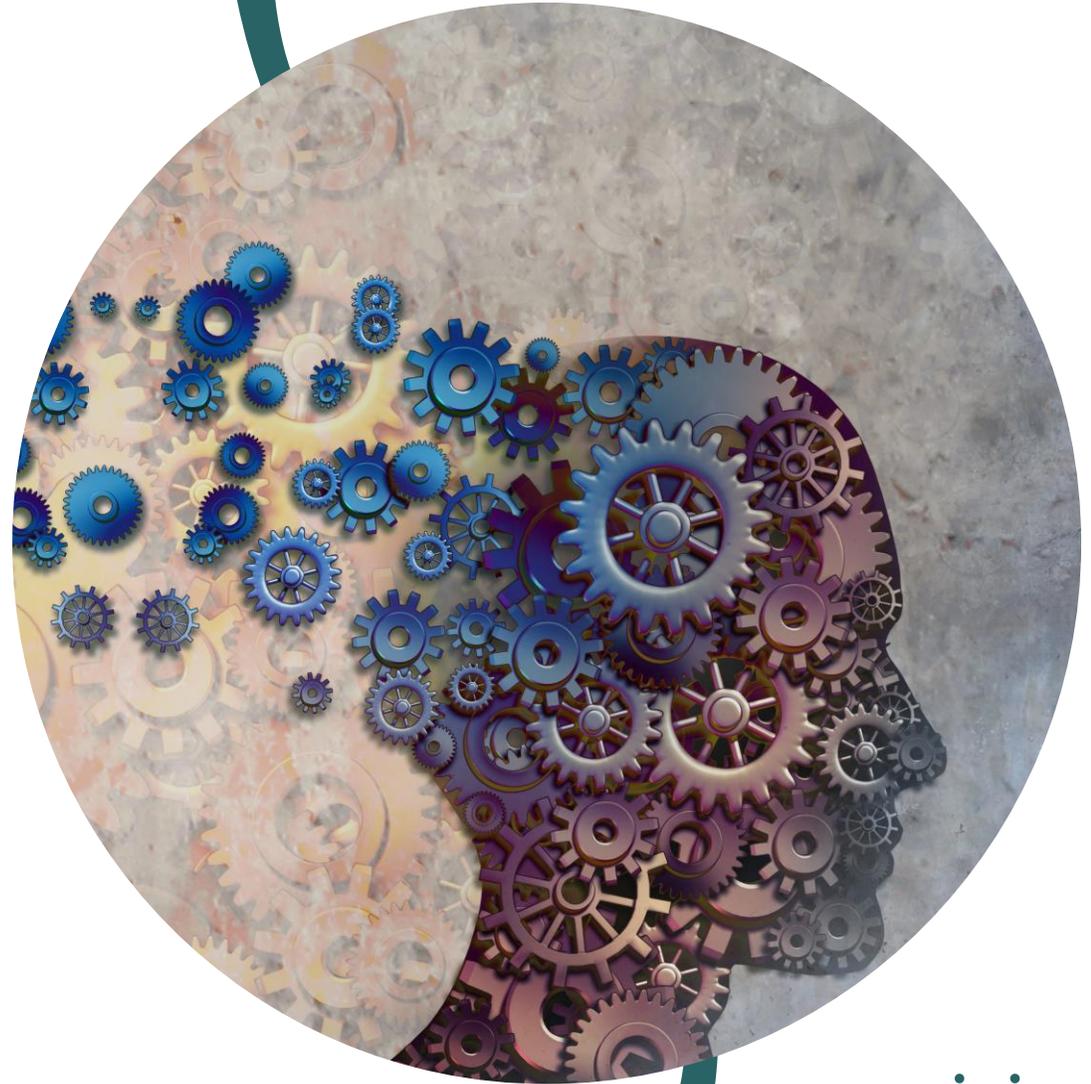
Cette formation vous propose d'apprendre les bases du travail du rêve pour enrichir vos pratiques professionnelles.



# Les objectifs

---

- Découvrir Carl Gustav Jung
- Comprendre la structuration de l'inconscient
- Identifier les symboles, les archétypes et les images archétypales dans les rêves
- Interpréter les rêves
- Travailler, avec son/sa patient.e, à partir des rêves en thérapie



# Séminaire – 3 jours

## Elément de psychanalyse

### Jour 1

- Carl Gustav Jung
- L'inconscient dans la structure psychique

## Les archétypes

### Jour 2

- Symbole et fonction symbolique dans le rêve
- Les différents archétypes
- Les images archétypales

## Pratiquer

### Jour 3

- Interprétation des rêves, outils et mise en pratique
- Comment utiliser le rêve dans le travail thérapeutique

# Accompagner les rêves en thérapie

---

**Date :** Séminaire : 26, 27 et 28 avril 2024,

**3 jours :** 9H30 à 17H

**Coût :** 450 euros HT pour la formation

**Lieu :** Distanciel

**Contact :**

Carine Delavenne 06 63 54 78 59

[carine.delavenne@empeiria-institut.com](mailto:carine.delavenne@empeiria-institut.com)



# empeiria

- I N S T I T U T -

Les formations de l'univers  
de la santé psychique et du bien-être

 [carine.delavenne@empeiria-institut.com](mailto:carine.delavenne@empeiria-institut.com)

 06 63 54 78 59

